

## Ablauf der Treffen

Die Treffen finden in den Räumlichkeiten der Einrichtung statt.

### 14-tägig wechselnde Treffen

**Woche 1:** Morgens gemeinsames Frühstück mit den TeilnehmerInnen

- Austausch
- Auseinandersetzung mit der Elternschaft
- Umgang mit Emotionen
- Reflexion eigener Bindungserfahrungen
- Herausforderungen mit dem Kind benennen
- Erfahrungen teilen
- Gemeinsamkeiten entdecken
- Besuche von ExpertInnen

**Woche 2:** Nachmittags gemeinsames Treffen mit den TeilnehmerInnen und den Kindern

- Gemeinsames Singen
- Feste Rituale
- Stärkung der Interaktion
- Förderung von Spielangeboten
- Gemeinsames Essen
- Erlangung von Handlungssicherheit
- Austausch von Ideen
- Usw.

Mindestens einmal im Monat wird die Familie von der Fachkraft für reflektive Einzelgespräche zuhause besucht.

## Info

Das präventive Hilfsangebot fokussiert sich auf die Unterstützung von Familien mit psychosozialen Belastungen. Die Stärkung der Bindung konzentriert sich auf das Kind und die erziehungsberechtigte Person. Der Einstieg in das Angebot ist möglich ab der Schwangerschaft bis zum dritten Entwicklungslebensjahr des Kindes.

Die STEEP™ Methode ist ein videogestütztes Beratungs- und Frühinterventionsprogramm, das auf der Bindungstheorie basiert und in den USA von Martha Erickson und Byron Egeland, an der University of Minnesota – Center for early education and development – entwickelt wurde. Die Methode kann laut aktuellen Forschungsergebnissen dazu beitragen, dass Elternschaft auch in Familien mit hohen Belastungsfaktoren gelingen kann.

## Kontakt

### Regionalgruppe Heidelberg

AGFJ Rhein-Neckar gGmbH  
Hospitalstraße 3, 69115 Heidelberg

☎ 06221 602810 📠 06221 751999  
✉ heidelberg@agfj-rhein-neckar.de  
🌐 www.agfj-rhein-neckar.de

### Ansprechpartnerin

**Selina Bader**  
STEER™ Beraterin  
Ambulante Hilfen zur Erziehung  
  
☎ 0176 15834008  
✉ selina.bader@agfj-rhein-neckar.de



# BEWEGT

Bindungsorientierte Elternschaft:  
wachsen, ermutigen, gemeinsam teilen

In Anlehnung an die STEEP™ Methode

AGFJ Rhein-Neckar  
Regionalgruppe Heidelberg



# Frühinterventionsangebot BEWEGT

Ein gewöhnliches Treffen besteht aus allen teilnehmenden Sorgeberechtigten, deren Kindern (im Wechsel, siehe Ablauf) und den Fachkräften. Ziel ist es, Eltern zu ermutigen, sich außerhalb ihres häuslichen Umfelds zu bewegen und sich in einem unterstützenden Austausch über die Elternrolle zu vernetzen. Dies soll dem Gefühl der Isolation entgegenwirken, gemäß dem Grundsatz „Integration statt Isolation“ von Marga Rothe, der Gründerin der AGFJ.

Der Austausch innerhalb der Gruppe erleichtert die Anpassung an neue Lebensumstände und Aufgaben der Eltern. Ein zentrales Ziel ist es, eine sichere Umgebung zu schaffen, in der Sorgeberechtigte offen über ihre Gedanken, Sorgen und Erfolge sprechen können. Aktivitäten und Diskussionsthemen werden an den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen und ihrer Kinder ausgerichtet. Die Sorgeberechtigten erhalten Anregungen zur Interaktion mit ihren Kindern, die sie im häuslichen Umfeld ausprobieren und in reflektiven Einzelgesprächen mit den Fachkräften vertiefen können.



## Ziele

- Bindungsstärkung
- Resilienz und Ressourcenförderung
- Abbau von Stigmatisierungen
- Aufbau sozialer Unterstützung
- Kindliche Entwicklungsschritte erkennen, begleiten, fördern
- Präventiver Kinderschutz
- Familien stärken

## Das bietet das BEWEGT Angebot

- Einzelkontakte (Hausbesuche) – videogestützte Reflektion und Beratung der Interaktion mit dem Kind
- Enge Zusammenarbeit, Hilfeplanung und regelmäßiger Austausch mit der sozialpädagogischen Fachkraft der Familie
- Beratungen durch insofern erfahrene Fachkräfte
- Gemeinsame, wöchentliche Treffen mit allen TeilnehmerInnen
- Regelmäßige Familienaktionen (Integration von weiteren, relevanten Personen des Familiensystems)
- Wissensvermittlung durch externe Fachkräfte (GeburtshelferInnen, LogopädInnen usw.)

## Rahmen

Die Maßnahme ist für fünf Erziehungsberechtigte und jeweils ein Kind geeignet, in Ausnahmefällen kann ein Geschwisterkind zusätzlich teilnehmen.

Es handelt sich um ein fortlaufendes Angebot, das sich nach dem Entwicklungsalter des Kindes richtet und eine langfristige Hilfeplanung voraussetzt.

Die Treffen finden im wöchentlichen Wechsel mit und ohne Kind statt.

## Das schätzen Teilnehmende am BEWEGT Angebot

- Wertschätzung und Verständnis
- Gespräche auf Augenhöhe
- Vernetzung
- Informationen und theoretischen Input
- Austausch mit anderen Teilnehmenden
- Kontinuität, auch in Ferienzeiten
- Unterstützung durch geschulte Fachkräfte